

| lp | osoba | klub | miejscowość | kat | time | miejsce |
|----|--------------------------|-------------------------------|--------------|-----|-------|---------|
| 20 | Piotr Parfianowicz | UNTS | Warszawa | M20 | 27:13 | 1 |
| 22 | Tomasz Kucharczyk | WKB Meta Lubliniec | Lubliniec | M20 | 28:15 | 2 |
| 32 | Dariusz Marek Król | KB-Rebus.pl | Wołomin | M40 | 28:15 | 2 |
| 54 | Kamil Karwat | BSA Pro Tour | Warszawa | M20 | 28:25 | 4 |
| 46 | Sebastian Lipiec | Przykwa | Przykwa | M20 | 28:41 | 5 |
| 17 | Arkadiusz Starobrat | aleTEMPO | Warszawa | M40 | 29:14 | 6 |
| 45 | Arkadiusz Wąsik | Przykwa | Przykwa | M20 | 29:14 | 6 |
| 3 | Sylwester Wojda | truchtacz.pl | Żelechów | M40 | 29:44 | 8 |
| 21 | Krzysztof Wołowczyk | UNTS | Warszawa | MJ | 30:23 | 9 |
| 86 | Wojciech Szota | ART PROFI TEAM | Warszawa | M30 | 31:23 | 10 |
| 27 | Tomasz Kwiatek | AKB MORT | Pruszków | M20 | 31:28 | 11 |
| 1 | Wojciech Roszkowski | * | Warszawa | M50 | 31:42 | 12 |
| 2 | Tomasz Roszkowski | Warszawa Natolin Zachodni | Warszawa | M20 | 32:02 | 13 |
| 44 | Radosław Selke | AKB MORT | Warszawa | M20 | 32:10 | 14 |
| 15 | Paweł Kociszewski | 1 Warszawska Brygada Pancerna | Nadbrzeż | M20 | 32:25 | 15 |
| 30 | Grzegorz Piątkowski | BSA Pro Tour | Starachowice | M20 | 32:29 | 16 |
| 68 | Piotr Huziuk | * | Warszawa | M30 | 32:35 | 17 |
| 53 | Tomasz Mikulski | Hayabusa | Józefów | M30 | 32:37 | 18 |
| 81 | Łukasz Brambor | Powerade | Warszawa | M30 | 32:38 | 19 |
| 87 | Wojtek Dzedzic | 12tri.pl | Warszawa | M30 | 32:42 | 20 |
| 59 | Anna Górnicka-Antonowicz | UNTS | Józefostaw | K40 | 32:43 | 21 |
| 75 | Krzysztof Przyłucki | * | Warszawa | M40 | 32:55 | 22 |
| 84 | Jacek Świercz | Byledobiec Anin | Warszawa | M40 | 32:57 | 23 |
| 8 | Jarosław Trzaskowski | ladykapitan.pl | Warszawa | M30 | 33:00 | 24 |
| 28 | Michał Niemira | * | Warszawa | M20 | 33:08 | 25 |
| 6 | Bogdan Piątek | Lehici Zielonka | Zielonka | M50 | 33:14 | 26 |
| 37 | Maciej Szymczak | plansoft.org | Warszawa | M30 | 33:14 | 26 |
| 43 | Luis Freites | Pol-Ven Team | Warszawa | M50 | 33:45 | 28 |
| 80 | Grzegorz Radomski | Lehici Zielonka | Wołomin | M40 | 33:46 | 29 |
| 7 | Józef Maciej Brzezina | NW SPEED Sochaczew | Sochaczew | M50 | 34:10 | 30 |
| 66 | Robert Wójcik | * | Warszawa | M30 | 35:00 | 31 |
| 83 | Iwona Świercz | Byledobiec Anin | Warszawa | K40 | 35:13 | 32 |
| 14 | Joern Becker | * | Warszawa | M20 | 35:35 | 33 |
| 41 | Grzegorz Sielecki | * | Opatów | M30 | 35:37 | 34 |
| 49 | Mariusz Nowakowski | POLSKA BIEGA | Warszawa | M50 | 35:38 | 35 |
| 26 | Marcin Kuriata | Rembertów Team / WOSiR | Warszawa | M30 | 35:39 | 36 |
| 36 | Anna Bębenek | * | Jeziorzany | K20 | 35:41 | 37 |
| 10 | Daniel Płachecki | ----- | Warszawa | M40 | 35:51 | 38 |
| 39 | Mariusz Mystkowski | * | Warszawa | M40 | 35:53 | 39 |
| 11 | Krzysztof Dobrowolski | * | Warszawa | M60 | 35:56 | 40 |
| 64 | Waldemar Arnold | KLIWER BIKE | Warszawa | M50 | 36:00 | 41 |
| 65 | Andrzej Krochmal | KB Orientuz | Warszawa | M50 | 36:12 | 42 |
| 56 | Katarzyna Kossakowska | 12tri.pl | Warszawa | K30 | 36:41 | 43 |

| | | | | | | |
|----|------------------------|------------------------|-------------|-----|-------|----|
| 13 | Michał Manandhar | * | Warszawa | M30 | 36:56 | 44 |
| 76 | Paweł Szczepkowski | Artequipment | Warszawa | M50 | 37:10 | 45 |
| 72 | Mariusz Skibiński | Warszawa - Międzylesie | Warszawa | M30 | 37:18 | 46 |
| 61 | Krzysztof Kubak | * | Ryki | M30 | 37:19 | 47 |
| 85 | Maciej Bazała | Łękuł Oil | Warszawa | M30 | 37:22 | 48 |
| 35 | Piotr Sierański | * | Zielonka | M20 | 37:47 | 49 |
| 63 | Dominika Osica | * | Duchnow | K20 | 37:47 | 49 |
| 57 | Tomasz Łukasiak | * | Kłoczew | M40 | 38:13 | 51 |
| 82 | Jacek Mróz | SMCT | Warszawa | M50 | 38:15 | 52 |
| 67 | Joanna Petaszko | * | Mragowo | K30 | 38:19 | 53 |
| 16 | Andrzej Paterek | aleTEMPO | Warszawa | M50 | 38:22 | 54 |
| 70 | Stanisław Tokarzewski | Komorów | Komorów | M60 | 38:24 | 55 |
| 55 | Piotr Pielachowski | * | Warszawa | M50 | 38:26 | 56 |
| 5 | Konrad Wojda | * | Nowy Ręblów | MJ | 38:35 | 57 |
| 62 | Rafał Bilos | * | Ryki | M30 | 38:36 | 58 |
| 31 | Marcin Zwierzchowski | SP 86 | Warszawa | MJ | 38:37 | 59 |
| 34 | Damian Jarzyło | * | Warszawa | MJ | 39:18 | 60 |
| 50 | Artur Mizieliński | Łada Klub Polska | Warszawa | M30 | 39:22 | 61 |
| 29 | Michał Zwierz | aleTEMPO | Warszawa | M30 | 39:28 | 62 |
| 42 | Józef Kobusiński | * | Warszawa | M60 | 39:36 | 63 |
| 60 | Maciej Lorenc | * | Ryki | M30 | 40:05 | 64 |
| 12 | Norbert Rojek | * | Wrocław | M30 | 40:53 | 65 |
| 78 | Marcin Białobrzewski | * | Józefów | M30 | 40:53 | 65 |
| 4 | Elżbieta Wojda | truchtacz.pl | Żelechów | K40 | 40:56 | 67 |
| 38 | Marek Maldis | * | Warszawa | M60 | 41:00 | 68 |
| 18 | Piotr Zalewski | aleTEMPO | Warszawa | M40 | 41:16 | 69 |
| 40 | Kerstin Schrader | Biegnij Warszawo | Warszawa | K40 | 41:37 | 70 |
| 79 | Arkadiusz Kalinowski | * | Warszawa | M40 | 41:50 | 71 |
| 74 | Zbigniew Ineksiak | * | | M40 | 42:00 | 72 |
| 71 | Jerzy Sarnecki | * | Warszawa | M60 | 43:00 | 73 |
| 23 | Anna Karłowicz | Wolna Wola Warszawa | Warszawa | K50 | 43:28 | 74 |
| 69 | Krzysztof Kucharski | * | Warszawa | M50 | 44:05 | 75 |
| 9 | Justyna Trzaskowska | ladykapitan.pl | Warszawa | K20 | 44:06 | 76 |
| 19 | Paulina Kolańczyk | aleTEMPO | Warszawa | K30 | 44:25 | 77 |
| 51 | Tomasz Mięka | * | Warszawa | M40 | 44:43 | 78 |
| 58 | Jerzy Czechowski | * | Warszawa | M60 | 45:03 | 79 |
| 73 | Ewa Berdyga | * | Warszawa | K30 | 45:49 | 80 |
| 25 | Joanna Parfianowicz | UNTS | Warszawa | K40 | 46:11 | 81 |
| 77 | Marek Bujas | Artequipment | | M50 | 48:32 | 82 |
| 47 | Anna Zielińska | zoliborz biega | Warszawa | K50 | 48:38 | 83 |
| 48 | Janusz Michalski | zoliborz biega | Warszawa | M50 | 48:38 | 83 |
| 24 | Teresa Otto | Warszawa Tarchomin | Warszawa | K60 | 53:12 | 85 |
| 33 | Krzysztof Jarzyło | * | Warszawa | M40 | 54:42 | 86 |
| 52 | Zbigniew Wojciechowski | * | Warszawa | M40 | 70:54 | 87 |